

Un jeu innovant !

LIBÉRER LA PAROLE

TROUVER DES RESSOURCES

CRÉER DU LIEN

Des Récits & des Vies

Age
19-99



Un jeu pour se raconter, être écouté, transmettre,
donner du sens aux histoires de sa vie avec émotion et poésie.

Fabriqué en France

Association Le Comptoir aux histoires
À Castres (Tarn)
Caroline Chavelli

info@desrecitsetdesvies.com
www.desrecitsetdesvies.com
boutique.desrecitsetdesvies.com

Un jeu innovant !

LIBÉRER LA PAROLE

TROUVER DES RESSOURCES

CRÉER DU LIEN

Des Récits & des Vies

Age
19-99



Un jeu pour se raconter, être écouté, transmettre,
donner du sens aux histoires de sa vie avec émotion et poésie.

Fabriqué en France

Association Le Comptoir aux histoires
À Castres (Tarn)
Caroline Chavelli

info@desrecitsetdesvies.com
www.desrecitsetdesvies.com
boutique.desrecitsetdesvies.com

Un jeu accessible à tous !



Fondé sur

La Communication
La Reconnaissance
L'Estime de Soi



Objectifs

Libérer la parole
Créer du lien
Trouver des ressources



Thématiques

Récits de vie
Emotions
Valeurs
Imaginaire
Parentalité

POURQUOI JOUER ?

Le but du jeu

Fondé sur la bienveillance, le jeu vise l'estime de soi en mettant en lumière les qualités de chacun. Il permet de renforcer le lien familial en créant la discussion autour de thèmes qui font sens pour tous les âges et de favoriser la transmission. Le jeu permet d'aborder des sujets importants de façon ludique où chacun peut s'exprimer avec simplicité.

Le plaisir de jouer

Pas de gagnant, pas de perdant, pas de compétition !
Juste le plaisir d'être ensemble, de se raconter, d'être écouté et d'écouter.

SOUTIEN A LA PARENTALITE

Se rencontrer, se raconter, s'écouter

Ce temps autour du jeu permet aux parents de partager leur quotidien, les petits tracas, les gros soucis, les joies. Se retrouver entre parents, se réserver un temps pour soi, et grâce aux thématiques abordées, apporter du soutien aux autres participants et trouver des idées en soi et pour soi.

Partager, créer du lien, se soutenir

Le jeu offre un support simple et ludique pour aborder des questions qui font sens et qui permettent de partager les expériences de chacun. Ces rencontres fondées sur la bienveillance créent du lien et permettent de se découvrir des qualités et ressources qui enrichissent chacun, au-delà du statut de parent.

Médiation, aide aux situations difficiles, lutte contre l'isolement

Le jeu est un outil de médiation, utilisé en entretien ou en groupe, qui libère l'expression en donnant la parole à chacun. Séparations, violences, isolement, etc, dévalorisent la personne et il s'agit de lui permettre, grâce aux différentes thématiques abordées et à une écoute bienveillante, de se raconter et de retrouver l'estime de soi pour faire face aux difficultés et aller de l'avant.

Reprendre confiance en soi et en son statut de parent.

Un jeu accessible à tous !



Fondé sur

La Communication
La Reconnaissance
L'Estime de Soi



Objectifs

Libérer la parole
Créer du lien
Trouver des ressources



Thématiques

Récits de vie
Emotions
Valeurs
Imaginaire
Parentalité

POURQUOI JOUER ?

Le but du jeu

Fondé sur la bienveillance, le jeu vise l'estime de soi en mettant en lumière les qualités de chacun. Il permet de renforcer le lien familial en créant la discussion autour de thèmes qui font sens pour tous les âges et de favoriser la transmission. Le jeu permet d'aborder des sujets importants de façon ludique où chacun peut s'exprimer avec simplicité.

Le plaisir de jouer

Pas de gagnant, pas de perdant, pas de compétition !
Juste le plaisir d'être ensemble, de se raconter, d'être écouté et d'écouter.

SOUTIEN A LA PARENTALITE

Se rencontrer, se raconter, s'écouter

Ce temps autour du jeu permet aux parents de partager leur quotidien, les petits tracas, les gros soucis, les joies aussi. Se retrouver entre parents, se réserver un temps pour soi, et grâce aux thématiques abordées, apporter du soutien aux autres participants et trouver des idées en soi et pour soi.

Partager, créer du lien, se soutenir

Le jeu offre un support simple et ludique pour aborder des questions qui font sens et qui permettent de partager les expériences de chacun. Ces rencontres fondées sur la bienveillance créent du lien et permettent de se découvrir des qualités et ressources qui enrichissent chacun, au-delà du statut de parent.

Médiation, aide aux situations difficiles, lutte contre l'isolement

Le jeu est un outil de médiation, utilisé en entretien ou en groupe, qui libère l'expression en donnant la parole à chacun. Séparations, violences, isolement, etc, dévalorisent la personne et il s'agit de lui permettre, grâce aux différentes thématiques abordées et à une écoute bienveillante, de se raconter et de retrouver l'estime de soi pour faire face aux difficultés et aller de l'avant.

Reprendre confiance en soi et en son statut de parent.