

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Du Ruthénois

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Du Ruthénois

Nous vous donnons rendez-vous, un mardi par mois, de 10h à 11h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2024

Mardi 17 Septembre 2024 de 10h à 11h30

Continuer à vivre sa vie quand on est aidant

Mardi 8 Octobre 2024 de 10h à 11h30

L'après-aidant

Mardi 19 Novembre 2024 de 10h à 11h30

Comment se faciliter la gestion des rendez-vous, l'agenda et le suivi ?

Mardi 10 Décembre 2024 de 10h à 11h30

Les fêtes de fin d'année : joie ou tristesse ?

Lieu : Association Habitats Jeunes du Grand Rodez (Foyer des Jeunes Travailleurs)
26 Bd des Capucines -12 850 ONET LE CHATEAU
(à proximité de la MJC)

*Accès libre et gratuit, ouvert à tous les aidants du Ruthénois et alentours.
Pas d'engagement. on peut choisir de venir selon sa disponibilité ou le choix du thème.*

Journée
Nationale
des
Aidants

Mardi 8 Octobre 2024 de 14h à 17h

Spectacle théâtral et musical

sur le thème des aidants et des aidés :

« Griottes et Coccinelles »

et Stands d'information

Lieu : Salle d'Animations à Sévérac d'Aveyron



À cette adresse :

Contactez la Fédération ADMR de l'Aveyron

aidants@fede12.admr.org



Contact :

05 65 77 22 22

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

