

Ils vont apporter un bien-être à la maman pendant la grossesse, lui donner des outils de préparation à l'accouchement mais aussi développer le lien au bébé et renforcer celui existant entre les futurs parents. Travail du corps, respiration, voix (sons, vibrations, vocalises) tonifient et relaxent à la fois ; écoutes musicales, création de chansons pour le bébé, relaxation en musique... De fortes relations se nouent entre chaque membre de la famille !