

De formation agro-alimentaire, j'associe musique et notions nutritionnelles. Des mises en mouvement en musique aident à une meilleure acceptation de soi et à une prise de conscience de son corps... Sous forme de jeu, il peut y avoir élaboration d'un repas où les sons sont des ingrédients, les instruments des plats et au final une création musicale. Jouons avec notre imagination sonore pour nous régaler !