

J'anime alors une séance de détente psycho-musicale qui invite chacun à un lâcher-prise. Une bande sonore créée spécifiquement et/ou le jeu d'instruments doux vous permet de créer votre bulle d'évasion. Un moment de verbalisation en fin de séance ouvre un espace à la famille pour se retrouver et partager leurs moments oniriques.