

Les valeurs et le projet associatif de Familles Rurales Aubrac Laguiole vous parlent ?

Devenez bénévoles !

Être bénévole, c'est donner un peu de son temps mais c'est surtout beaucoup recevoir en retour, participer à la vie du village et à de nombreux projets porteurs de sens pour les petits comme pour les grands !

Caroline SOTO
Directrice d'association

direction.fr.laguiole@gmail.com

Martin LAPORTE GARDES
Directeur ALSH

alsh.laguiole@gmail.com



05 65 51 67 17



Place du couvent
12210 Laguiole



ASSOCIATION FAMILLES RURALES AUBRAC LAGUIOLE

2024 - 2025



Familles Rurales :

Une association nationale reconnue d'utilité publique qui agit en faveur des familles sur tout le territoire, en milieu rural depuis plus de 80 ans.

Pluraliste, indépendant et laïc, le mouvement porte un projet humaniste et social fondé sur la famille, les territoires et la vie associative.

L'association Familles Rurales Aubrac Laguiole a vu le jour en 1996 avec comme objectif :

« Vivre Mieux, Ensemble ! »

Vivre mieux, ensemble sur notre territoire de vie, par le renforcement des liens sociaux, du vivre ensemble et la lutte contre l'isolement social, économique, culturel et éducatif.

146 familles
adhérentes

468 personnes

C'EST LA RENTRÉE DES ACTIVITÉS !

INSCRIPTIONS 2024/2025 lors de la fête des associations
dimanche 15 septembre de 10h à 18h au quillodrome près du stade.



THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Mardi avec Alexandra SYCH, à la salle des fêtes de Laguiole :

- CE2/CM1/CM2 de 16h30 à 18h
- Collège de 18h à 19h30
- Adulte 19h30 à 21h un mardi sur deux

Tarif annuel : 180 € (125 € pour les adultes)

+ adhésion Familles Rurales

Atelier d'essai gratuit :

- mardi 10 septembre pour les enfants
- mardi 10 et 17 septembre pour les adultes

Pré-inscription par mail : camille.constant0839@orange.fr
emiliepierre.saelles@orange.fr

Contacts : Émilie SALELLES - 06 83 82 30 71
Camille CONSTANT - 06 87 49 33 18



DANSE

Le samedi matin avec Isabelle HÉRISSON
à la salle des fêtes de Laguiole :

- Éveil à la danse de 9h45 à 10h30, MS-GS-CP
- Danse Classique de 10h30 à 11h30, à partir du CE1 tous niveaux
- Danse Moderne Jazz de 11h30 à 12h30, à partir du CE1 tous niveaux

Tarif annuel : 170 € + adhésion Familles Rurales
Cours d'essai gratuit : samedi 14 et 21 septembre

Pré-inscription par mail : dallo.sylvie12@gmail.com
catherine.bonnefoy12@gmail.com

Contacts : Sylvie DALLO - 06 18 47 44 71
Cathy BONNEFOY - 06 83 21 18 36



JUDO

Le lundi soir avec Roland GIRBAL, au gymnase
de l'ensemble scolaire Saint-Mathieu

- Enfants 5/8 ans : de 18h à 18h45
- Enfants 9 à 12 ans : de 18h45 à 20h

Tarif annuel : 125 € + licence FFJDA 41€
+ adhésion Familles Rurales. Rentrée lundi 16 septembre

Pré-inscription par mail : celine.julien12@orange.fr

Contact : Julien BREYSSE - 06 63 82 31 92



ZUMBA

Le jeudi avec Jessica VAYSSADE,
à la salle des fêtes

- Adulte le jeudi de 19h30 à 20h30

Tarif trimestre : 70 € (à l'unité 6€) + adhésion
Familles Rurales. Cours pendant les vacances scolaires.
Début des cours le 5 septembre fin le 28 novembre

Pré-inscription par mail : direction.fr.laguiole@gmail.com

Les horaires et l'organisation des groupes sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs. Chaque famille adhérente bénéficie de 10% sur sa facture totale à compter d'une inscription à 3 activités Familles Rurales



Imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique - conception graphique : Corni en Aubrac

ADHÉSION ANNUELLE : 28€ (PAR FAMILLE)

f FAMILLES RURALES AUBRAC-LAGUIOLE
@ contact : direction.fr.laguiole@gmail.com

